

2017年

5月予定献立表

中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Table with 10 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like わかめごはん, 魚型すり身フライ, 豚汁, かしわもち.

端午の節句に食べるお菓子という、「かしわもち」が定番です。かしわの葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が途切れない」という縁起を担いで使われるようになりました。

魚には「骨」があります。飲みこまず、しっかりとんで食べましょう。

Table with 10 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, 鶏肉のケチャップ炒め, フライドポテト, レタスのスープ.

Table with 10 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, かつおフライ, きんぴらごぼう, みそ汁.

Table with 10 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 麦入りごはん, ポークカレー, アスパラサラダ, 福神漬.

【食品に関するアレルギーについて】

予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。

【アレルギー表示対象品目】

Table with 2 columns: 表示義務づけ特定原材料(7品目), 特定原材料に準ずるもの(20品目). Lists items like 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに.

- 食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。
○ よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。
○ ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。
○ 献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。
○ 食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。

【献立にのせるマークについて】

- 地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています。
● カミカミ献立(よくかんで食べましょう)
● 給食センター返却用のゴミ袋がつかます。
● はしの日です。

【6つの基礎食品群】

- 1群…たんぱく質
2群…無機質(加味)の多いもの
3群…ビタミンA(加味)の多いもの
4群…ビタミンCの多いもの
5群…炭水化物
6群…脂質

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③ラッキーにんじん
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に〇(マル)な食事、和食などのことを意味します。

今月の平均栄養量

Table with 10 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, 鉄, レチノール当量, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC. Values: 796, 29.0, 21.7, 365, 3.6, 233, 0.66, 0.58, 26.

Table with 7 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 米粉パン牛乳, ビーマンの肉詰めフライ, パックケチャップ, チンゲンサイのソテー, うずら卵のスープ. Includes a callout for '桜えび' (sakuraebi) and a section for '季節の食べもの「旬」を味わおう' (Seasonal food '旬' to enjoy).

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, あじの塩焼き, 山菜とあぶらふの卵とじ, みそ汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン牛乳, とうふナゲット, マーボーなす, ビーフンスープ, いちごジャム.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, 肉じゃが, ひじきふりかけ, さくらんぼゼリー.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 食パン牛乳, ヒレカツ, もやしのソテー, クリームスープ, メープルジャム.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, さばのおろし煮, 小松菜の煮びたし, すまし汁, 大豆ふりかけ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, ししゃもの南蛮漬, こんにやくの煮物, なすのみそ汁.

キャベツ (Cabbage) section with illustrations of various types (紫キャベツ, フロccoli, 芽キャベツ, グリーンボール, コールラビ) and a text box explaining their benefits and how to choose them.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン牛乳, 鶏肉のトマトソース煮, アスパラのソテー, コンソメスープ, ヨーグルト.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, シューマイ, 八宝菜, つぼづけ.