

2017年

5月予定献立表

中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Main table containing 17 days of school lunch menus (献立表) with columns for date, dish name (献立名), food name (食品名), allergen information (食品に関するアレルギー), and energy/nutrient content (エネルギー, たんぱく質).

【食品に関するアレルギーについて】

予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては食材納入業者より提出された書類を元に、表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。

【アレルギー表示対象品目】

Table with 2 columns: 表示義務づけ特定原材料(7品目) and 特定原材料に準ずるもの(20品目). Lists allergens like eggs, milk, wheat, soy, etc.

- 食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。また、同月であっても小学校と中学校で使用される製品が異なる場合があります。それに伴い、含まれるアレルギーも異なる場合がありますので、毎日確認してください。(例: 4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など)
○ よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。
◎ ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。TEL 0743-73-3141
◎ 献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。
◎ 食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。

【献立にのせるマークについて】

- 地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています。
● カミカミ献立(よくかんで食べましょう)
● 給食センター返却用のゴミ袋がつかます。
● はしの日です。

【6つの基礎食品群】

- 1群…たんぱく質
2群…無機質(加味)の多いもの
3群…ビタミンA(加味)の多いもの
4群…ビタミンCの多いもの
5群…炭水化物 6群…脂質

毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用
②郷土料理や世界の産物、行事食の提供
③ラッキーにんじん
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に〇(マル)な食事、和食などのことを意味します。

今月の平均栄養量

Table showing average nutritional values for the month: Energy (796 kcal), Protein (29.0 g), Fat (21.7 g), Calcium (365 mg), Iron (3.6 mg), etc.

Table with 7 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 米粉パン牛乳, ビーマンの肉詰めフライ, パックケチャップ, チンゲンサイのソテー, うずら卵のスープ. Includes a section for '桜えび' (sakura ebi) and '季節の食べもの「旬」を味わおう' (Seasonal food '旬' to enjoy).

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, あじの塩焼き, 山菜とあぶらふの卵とじ, みそ汁.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン牛乳, とうふナゲット, マーボーなす, ビーフンスープ, いちごジャム.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, 肉じゃが, ひじきふりかけ, さくらんぼゼリー.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like 食パン牛乳, ヒレカツ, もやしのソテー, クリームスープ, メープルジャム.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, さばのおろし煮, 小松菜の煮びたし, すまし汁, 大豆ふりかけ.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, ししゃもの南蛮漬, こんにやくの煮物, なすのみそ汁.

キャベツ (Cabbage) section with illustrations of various types (紫キャベツ, フロccoli, 芽キャベツ, グリーンボール, コールラビ) and a text box explaining their benefits and how to choose them.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン牛乳, 鶏肉のトマトソース煮, アスパラのソテー, コンソメスープ, ヨーグルト.

Table with 4 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん牛乳, シューマイ, 八宝菜, つぼづけ.