

Table for June 1st (Friday) menu. Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, andたんぱく質. Includes a note about fish: '魚には「骨」があります。飲みこまず、しっかりかんで食べましょう。'

Table for June 6th (Wednesday) menu. Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, andたんぱく質. Includes a note about seaweed: '生駒市産のたまねぎだよ！'

Table for June 11th (Monday) menu. Columns include献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, エネルギー, andたんぱく質. Includes a note about fish: '生駒市産のたまねぎだよ！'

Information section for allergen management. Includes: 【食品に関するアレルギーについて】 (Allergen information), 【アレルギー表示対象品目】 (Allergen labeling items), 【献立にのせるマークについて】 (Menu marking), 【6つの基礎食品群】 (6 basic food groups), and 【献立アプリ】 (Menu app).

Table for monthly average nutrition: 今月の平均栄養量. Columns: エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂質 (g), カルシウム (mg), 鉄 (mg), レチノール当量 (μg), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg). Values: 795, 28.6, 22.6, 373, 3.1, 231, 0.64, 0.56, 24.

Main table containing 12 columns of menu items, allergen information, and nutritional values for each day from June 15th to June 28th. Includes sections for '食育の日・わ食の日' and 'まごわやさしい'.

まごわやさしいでバランスよく. Includes a list of food categories: まめ (豆類), ごま (種実類), わかめ (海藻類), やさい (果菜類), さかな (魚介類), しいたけ (菌類), いも (いも類).