

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, とうふハンバーグ, きのこのデミグラスソース.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, シルバーのさいきょうやき, きりほしだいこん.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さけのしおやき, ほうれんそうのいためもの.

【食品に関するアレルギーについて】, 【献立にのせるマークについて】, 【アレルギー表示対象品目】, 【3つのグループの栄養】. Includes a QR code for the menu app and a table for monthly average nutrition.

Table with 10 columns: エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, カルシウム mg, 鉄 mg, レチノール当量 µg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Values: 675, 25.5, 20.1, 336, 3.0, 196, 0.53, 0.53, 25.

2018年

10月予定献立表

小学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Main table containing 12 columns of menu items, allergen information, and nutritional values for each day from October 16th to 31st. Each row includes the date, dish name, ingredients, allergen status, and energy/protein content.